



Co-funded by
the European Union



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

Правото на жени с увреждания на майчинство

Номер на проект по програма „Еразъм плюс“ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ИНФОРМАЦИОННИ ТАБЛЕТКИ

Информационните таблетики предоставят кратки обяснения, свързани с проучвания за увреждания, достъпност до здравни специалисти и майчинство за жени с увреждания. Те се основават на подход на микрообучение, методология на обучение, която разделя съдържанието на кратки единици, фокусирани върху една тема или умение.

- БЛАГОСЪСТОЯНИЕ -

ФИЗИЧЕСКО БЛАГОСЪСТОЯНИЕ: ПЕРИОДИЧНИ ПРОВЕРКИ



Физическото благосъстояние е основен стълб за здравословен живот, особено за жените с увреждания (WwD), които са изправени пред допълнителни предизвикателства при достъпа до редовни медицински прегледи.

Менопаузата, например, води до хормонални промени, които могат да повлияят на плътността на костите и да увеличат риска от остеопороза, което е особено тревожно за тези с двигателни увреждания, като церебрална парализа.



Проучванията обаче показват, че тази група от населението получава по-малко здравни прегледи в сравнение с жените без увреждания, което може да се дължи на физически бариери в здравните центрове, липса на подходящо оборудване или липса на осведоменост сред здравните специалисти (Narasimhan & Allotey, 2024).



momsproject.eu



Mother Matters



moms.mothermatters



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Финансиран от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да носят отговорност за тях.



Равнопоставеният достъп до периодични прегледи е от решаващо значение за предотвратяването и лечението на заболявания в ранен стадий. По-специално, при жените с увреждания процентът на скрининговите изследвания за рак на гърдата и рак на маточната шийка е по-нисък (СЗО, 2021 г.), което оказва отрицателно въздействие върху прогнозата и качеството им на живот. За да се намали тази разлика, е необходимо да се прилагат стратегии за достъпност в здравните услуги, включително адаптирана телемедицина и специализирано обучение на здравните специалисти в областта на приобщаващите грижи (СЗО и МТСП, 2024).

Физическата активност също играе решаваща роля за здравето на жените с увреждания. Според СЗО редовните физически упражнения допринасят за подобряване на костната плътност, подвижността и сърдечносъдовото здраве (СЗО, 2018 г.). Въпреки това достъпът до адаптирани програми за физическа активност остава ограничен, което подчертава необходимостта от политики, които да насърчават включването на тази група в спортни и развлекателни инициативи.

Освен това се препоръчва физическата активност да се включи в ежедневието, независимо дали става въпрос за разходки с помощ, водна терапия или упражнения с ниско въздействие (СЗО, 2018 г.).

Разработването на достъпни цифрови инструменти е ключово решение за подобряване на достъпа до здравни грижи. СЗО и МТС насърчават използването на телемедицината като средство за гарантиране на правото на здравеопазване на хората с увреждания (СЗО и МТС, 2024 г.). Тези платформи трябва да бъдат проектирани в съответствие с принципите на универсалната достъпност, с интуитивни интерфейси, опции за гласова помощ и съвместимост с помощни устройства. Освен това системите за здравеопазване трябва да осигурят обхвата на виртуалните медицински консултации за наблюдение на хронични състояния и превенция на заболявания.

За да се постигне напредък към модел на приобщаващо здравеопазване, от съществено значение е да се прилагат програми за повишаване на осведомеността, насочени както към населението, така и към здравните специалисти. Обучението по диференцирани грижи и премахването на архитектурните и поведенческите бариери в здравните центрове са решаващи стъпки, за да се гарантира, че всички жени, независимо от физическото им състояние, получават необходимото им медицинско обслужване (СЗО, 2021 г.).

В крайна сметка насърчаването на физическото благополучие при жените с увреждания изисква комбинация от стратегии: равен достъп до медицински прегледи, насърчаване на адаптирана физическа активност, разработване на достъпни технологии и специализирано обучение на здравните специалисти.

